

大连理工大学学生服务中心文件

大工学服字〔2023〕7号

关于举办大连理工大学第十七届 职业生涯规划大赛的通知

各学部、学院：

教育部于2023年举办首届全国大学生职业规划大赛，为做好赛事选拔工作，根据教育部《关于举办首届全国大学生职业规划大赛的通知》，学生服务中心（学生就业指导中心）举办大连理工大学第十七届职业生涯规划大赛暨全国大学生职业规划大赛选拔赛，以赛促学、以赛促教、以赛促就，深化就业引导，将就业观教育融入人才培养全过程，引导学生树立与祖国同心同向的职业理想，投身国家重要发展战略区域和领域。赛事安排如下：

一、活动主题

青春向祖国，规划正当时

二、比赛说明

（一）比赛目的

教育部首次举办全国大学生职业规划大赛，旨在强化生涯教育大课堂，促进供需对接大平台，服务毕业生就业大市场。学校以此次比赛为契机，落实就业优先战略，把职业教育、生涯教育与立德树人、五育并举、三全育人工作有机结合，引导学生认识社会、国情、职业，探索就业规律、职业发展规律、成长成才规律；鼓励

毕业生树立与国家战略、民族振兴、家国情怀相符合的求职目标，明确就业意愿、提升求职技能、实现职业目标和个人生涯发展。

（二）赛道分类

比赛分为“成长赛道”、“就业赛道”两条赛道：

成长赛道重在考察学生职业发展规划的科学性和围绕实现职业目标的成长过程，参赛选手需阐述个人发展方向和职业目标设置的合理性，介绍为实现目标已经付出的努力和未来的行动计划，以及在行动过程中根据目标完成度进行的调整，充分体现规划中有行动、规划中有就业。

就业赛道重在考察学生在就业实战导向下的职业素养及求职能力，参赛选手需阐述个人发展路径与经济社会发展需要的适应度，就业能力与职业目标和岗位要求的契合度，充分体现就业中有行动、就业中有规划。

两条赛道均应符合静态与动态结合、长短期目标结合的要求。

比赛包括学部、学院初赛，学校复赛，学校决赛三个阶段，具体比赛方案见附件二。

三、比赛安排

学部、学院的初赛时间为10月7日-10月20日，请各学部、学院自行或联合组织初赛报名及评审工作，建议院系联合举办。

各学部、学院可将初赛的活动情况通过大工新闻网、大工就业网、大工就业微信公众号、视频号等媒体平台进行宣传，并于初赛结束后上传初赛 vlog、照片及“优秀组织单位”申请表（见附件三），具体优秀组织单位评分细则详见附件五。

各学部、学院择优推荐选手进入学校复赛（每条赛道推荐1-2

名选手，其中就业赛道需至少推荐 1 名研究生)。学校推荐参加省赛、国赛的选手将从决赛选手中产生，决赛后学校统一组织省赛、国赛推荐选手的辅导与培训，请各学部、学院积极配合。

复赛由学生服务中心(学生就业指导中心)统一组织评委进行线上通讯评审，选手于 10 月 20 日 17:00 之前将参赛文件电子版发送至 dlutcareer@126.com(具体文件见附件二)，命名为“成长/就业赛道-姓名-院系”。请各学部、学院将《大连理工大学第十七届职业生涯规划大赛复赛推荐选手汇总表》(见附件四)电子版发送至 dlutcareer@126.com，纸质版于 10 月 20 日 17:00 之前送至学生文化中心 217 室。学校将陆续组织开展赛事宣讲会、专家生涯辅导讲座、测评报告解读等指导活动。

四、工作要求

各学部、学院举办初赛过程中要突出互动性、成长性、专业性，决赛选手推荐注重就业导向，符合学部、学院人才培养目标。

请各学部、学院指定一名老师负责此项比赛，请各位负责老师扫描附件六中的二维码加入微信群。

附件一：首届全国大学生职业规划大赛成长、就业赛道方案

附件二：大连理工大学第十七届职业生涯规划大赛方案

附件三：大连理工大学第十七届职业生涯规划大赛“优秀组织单位”申请表

附件四：大连理工大学第十七届职业生涯规划大赛复赛推荐选手汇总

附件五：第十七届职业生涯规划大赛优秀组织单位评分细则

附件六：学部、学院负责老师微信群二维码



主题词：职业生涯规划 比赛

学生服务中心

2023年9月27日印发